

## إرتفاع الحرارة



### إرتفاع الحرارة

تعتبر حرارة الجسم مرتفعة عندما تتخطى : 38 درجة مئوية. يتأني إرتفاع حرارة الجسم من عدة أسباب كالأمرض الجرثومية والالتهابات أو ردّة فعل الجسم بعد تلقيح الطفل

### ما يجب القيام به :

- أخذ حرارة الطفل بواسطة ميزان الحرارة الإلكتروني Rectal ou Tympanic
- تخفيف ملابس الطفل أو الولد و وضعه في مكان ذو حرارة معتدلة بعيدا عن التيارات الهوائية
- إعطاء المريض الدواء المخصص لتخفيض الحرارة (Panadol, Advil, Febrectol) (Suppositoire ou Voltarène) كالبنادول أو الأدفيل أو تحميللة فبركتول أو تيلنول / فولتارين ... وذلك حسب وزن وعمر الولد ( حسب إرشادات طبيب الأطفال ويمكن أيضا قراءة التعليمات الموجودة داخل علبة الدواء)
- وضع الولد المحرور في مغطس مياه، تقل حرارة المياه فيه بدرجة أو درجتين عن حرارة الجسم مما يساعد على تخفيض الحرارة
- إذا تعذر وجود مغطس من الممكن إعتقاد الكمادات المبلولة في المياه الباردة
- يجب فحص حرارة الجسم باستمرار لملاحظة التقدم الحاصل في تخفيض الحرارة
- إذا استمر إرتفاع الحرارة ، يرجى عدم الهلع أو الارتباك إنما يجب الاتصال بالطبيب إذ أن حالة الولد قد تستوجب نقله إلى المستشفى أو قد يصف له الطبيب مضادات حيوية وذلك بعد أن يفحصه ويشخص حالته
- بعض الأولاد يعانون عند إرتفاع حرارة أجسامهم من هزات لذا يصف لهم الأطباء أدوية لتفادي حدوث هذه الهزات مثل ال "Valium" المستعمل عند إرتفاع الحرارة إلى 38.5 درجة. كما يمكن أن يصف الطبيب للولد في هذه الحالة دواء لفترة أشهر (3 إلى 6 أشهر) مثل ال Dépakine وذلك حسب كل حالة